



令和8年11月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
2	月	ごはん	牛乳	とりのからあげ(小2こ 中2こ) ホイコーロー 肉だんごの中華スープ	とり肉 ぶた肉 みそ 赤みそ だいず	牛乳	にんじん ピーマン ねぎ	しょうが キャベツ にんにく たけのこ たまねぎ 干しいたけ	米 でんぷん さとう パン粉	油 豚脂
4	水	ごはん	飲むヨーグルト	ウインナー(小2こ 中3こ) ひじきとだいずのツナサラダ カレー	ウインナー だいず まぐろ ぶた肉	飲むヨーグルト ひじき	にんじん たまねぎ にんにく しょうが	米 さとう じゃがいも 米粉	ノンエッグ マヨネーズ	
5	木	黒糖パン 【対応食: ごはん】	牛乳	ハムカツ ほうれんそうのサラダ コンソメスープ	とり肉 だいず ベーコン	牛乳	ほうれんそう にんじん さやいんげん	キャベツ とうもろこし たまねぎ しめじ	パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう	油 イタリアン ドレッシング
6	金	いい歯の日・カルちゃんの日 ごはん 液体コーヒー	牛乳	骨丸ごとさけだんご 切り干しだいこんの焼きそば こまつなのすまし汁	さけ たら ぶた肉 だいず とり肉 かつおぶし	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ しょうが 切り干しだいこん りんご キャベツ えのきたけ	米 液体コーヒー さとう でんぷん	油
9	月	全国味めぐり ごはん ～山形県～	牛乳	カレーのからあげ えだまめのドレッシングあえ いも煮	カレー 牛肉	牛乳	にんじん	しょうが 白ねぎ えだ豆 キャベツ ごぼう だいこん 干しいたけ	米 でんぷん さとう こんにゃく	油 和風 ドレッシング
10	火	うすまきパン 【対応食: ごはん】 液体ココア	牛乳	グラタン(野菜) こまつなととりのサラダ ミネストローネ	豆乳 だいず粉 とり肉 おから ベーコン	牛乳	ほうれんそう こまつな トマト にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	パン 液体ココア さとう じゃがいも 米粉 水あめ でんぷん 米粉マカロニ	油 フレンチ ドレッシング
11	水	ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 切り干しだいこんの煮物 もみじかまぼこのすまし汁	油あげ とり肉 かまぼこ(もみじ) かまぼこ(いちょう)	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	しょうが たまねぎ 切り干しだいこん しめじ	米 さとう でんぷん	
12	木	パン 【対応食: ごはん】	飲むヨーグルト	メンチカツ ほうれんそうのビタミンサラダ カラフル米粉シチュー	ぶた肉 とり肉 だいず粉 ハム	飲むヨーグルト	ほうれんそう ブロッコリー にんじん	たまねぎ しめじ キャベツ とうもろこし	パン パン粉 小麦粉 でんぷん さとう じゃがいも 米粉	油 イタリアン ドレッシング
13	金	ごはん	牛乳	あじの塩焼き れんこんのいためもの じゃがいものみそ汁	あじ ぶた肉 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	れんこん たまねぎ にんにく しょうが	米 さとう じゃがいも	油
16	月	カミカミちゃんの日 ごはん	牛乳	いかのたれがけ さやいんげんの梅あえ ちくぜん煮	いか とり肉	牛乳	さやいんげん にんじん	しょうが もやし 梅 たけのこ れんこん 干しいたけ ごぼう	米 でんぷん さとう こんにゃく	
17	火	中華めん 【対応食: ごはん】	牛乳	しょうまい 花野菜ととりの中華あえ ラーメンスープ	ぶた肉 とり肉 なると	牛乳	にんじん ねぎ ブロッコリー	たまねぎ とうもろこし しょうが キャベツ	中華めん パン粉 でんぷん 小麦粉 さとう 水あめ	ごま ごま油
18	水	鉄ちゃんの日 ごはん	飲むヨーグルト	とりとレバーのオーロラ煮 こまつなと切り干しだいこんのサラダ かぼちゃのみそ汁	とり肉 とりレバー みそ 油あげ	飲むヨーグルト	こまつな にんじん かぼちゃ ねぎ	切り干しだいこん たまねぎ しょうが	米 でんぷん さとう	油 和風 ドレッシング
19	木	食育の日★ふるさと献立 ごはん	牛乳	ちくわの米粉天ぷら キャベツのおかかあえ 近江牛のすき焼き風煮	ちくわ 焼きどうぶ かつおぶし 牛肉	牛乳	にんじん	キャベツ もやし たまねぎ 白ねぎ しいたけ	米 米粉 さとう ふ こんにゃく	油
20	金	ファイバーちゃんの日 もち玄米入りごはん	牛乳	さばの塩焼き きんぴらごぼう きのこわかめのすまし汁	さば ぶた肉 とり肉	牛乳 わかめ	にんじん	ごぼう 干しいたけ えのきたけ たまねぎ	米 もち玄米 赤こんにゃく さとう	
24	火	和食の日 ごはん	牛乳	さわらのこんぶだしのあんかけ かつおだしの高野どうぶの含め煮 秋野菜がおいしい! にぼしだしのみそ汁	さわら 高野どうぶ ぶた肉 みそ	牛乳 こんぶ	にんじん さやいんげん ねぎ	たまねぎ 干しいたけ だいこん えのきたけ	米 さとう でんぷん さつまいも	油
25	水	ごはん	飲むヨーグルト	チキンナゲット(小2こ 中3こ) キャベツとハムのレモンあえ ハヤシライスソース	とり肉 だいず ハム ぶた肉	飲むヨーグルト	にんじん	にんにく キャベツ レモン たまねぎ しめじ	米 パン粉 小麦粉 さとう でんぷん	豚脂 油
26	木	丸型横切りパン 【対応食: ごはん】	牛乳	ハンバーグソースがけ ポテトサラダ いり豆のスープ	ぶた肉 とり肉 ウインナー だいず おおふく豆 きんとき豆	牛乳	にんじん	たまねぎ じゃがいも きゅうり だいこん えだ豆	パン 米粉 でんぷん さとう	豚脂 ノンエッグ マヨネーズ
27	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食: ぶた肉とたまねぎのいため物】 さやいんげんのごまあえ けんちん汁	たまご(ぶた肉) 厚あげ とり肉	牛乳 こんぶ	にんじん さやいんげん ねぎ	たまねぎ(しょうが) だいこん ごぼう	米 でんぷん さとう	油 ごま すりごま
30	月	ごはん	牛乳	さつまいもの甘だれがけ もやしのナムル マーボーどうぶ	ぶた肉 とうぶ 赤みそ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	もやし たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	米 さとう さつまいも でんぷん	油 ごま油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。(～10月19日)



中学生の保護者の皆様へ

11月の口座振替日は26日(木)です。

保護者の皆様から、いただいております給食費は、
全て子どもたちの給食食材の購入費です。

発行日: 令和8年10月20日